

Wintertraining 2014 / 2015

Trainingsbeginn: 03.11.2014

Tag	Uhrzeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Montag	17:00 - 19:30	Turnhalle Pestalozzischule zu beachten: Schuhe mit hellen Sohlen mitbringen!!!	Hallentraining	Josef Baumann Mark Denny
Donnerstag	19:00- 20:00	KSG Bootshaus (für alle Interessierten)	Ausdauer- und Krafttraining	Mark Denny Johannes Stuppert
Samstag	10:00 - 11:30	Parkplatz Vitafit	Laufen	Martin Veith Lesley Kreutz

Hinweis zum Trainingsbeginn:

Es ist möglich, dass die Anfangszeiten von unseren Trainern aus beruflichen Gründen nicht immer pünktlich eingehalten werden können. Das Training beginnt daher erst mit dem Eintreffen des verantwortlichen Trainers. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass vor dem Training keine Aufsicht und Betreuung der Sportler erfolgt.