



KANU-VERBAND RHEINHESSEN E.V.

IM DEUTSCHEN KANU-VERBAND UND SPORTBUND RHEINHESSEN E.V.

SUP erleben 12.08.2018

Die Faszination und Vielseitigkeit von SUP erleben.

Zielgruppe: **Anfänger** üben im ruhigen Hafenbereich.
Fortgeschrittene können eine Tour mit uns um die Rettbergsaue machen.

Beginn: 10:00 Uhr
1. Kurs: Anfänger 10:00-11:00 Uhr
2. Kurs: Anfänger 11:15-12:15 Uhr
3. Kurs: Fortgeschrittene 12:30-14:30 Uhr
4. Kurs: Yoga auf dem Board 15:00-16:00 Uhr (Bei schlechtem Wetter in den Räumlichkeiten der KSG (Regen/Wind/Temperatur unter 15 Grad))

Treffpunkt: KSG Mainz- Mombach, Rheinallee 128c Mainz

Ausrüstung: Kanubekleidung (oder schnell trocknende Sportbekleidung/Wechselkleidung)
Schwimmweste falls vorhanden (kann gestellt werden)
SUP und Paddel falls vorhanden

Kosten: Mitglieder KV Rheinhessen: 8 € für die Teilnahme an mehreren Kursen
5 € für 1 Kurs
Nichtmitglieder KV Rheinl.: 15 € für die Teilnahme an mehreren Kursen
10 € für 1 Kurs

Verpflegung: Gegrilltes und selbstgebackener Kuchen (Nicht in der Teilnahmegebühr enthalten)



Testboards von Makaio stehen zur Verfügung und werden auch vergünstigt verkauft.

Anmeldeschluss: 03.08.2018

Anmeldung bitte bei Simone Eckert

Geschäftsstelle:
Sachsenring 24
67583 Guntersblum

Genobank Mainz
BIC: GENODES51MZ6
IBAN: DE15 5506 0611 0000 2254 10

Mainzer Volksbank
BIC: MVBMD55
IBAN: DE13 5519 0000 0101 8400 12