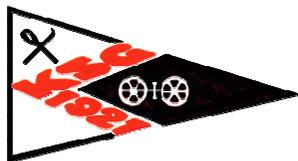


# Vereinsnachrichten

der  
Kanu- und Skigesellschaft 1921 e.V.

Mainz-Mombach



[www.ksg-mombach.de](http://www.ksg-mombach.de)

Bootshaus am Rheinufer  
bei Stromkilometer 503,8  
Rheinallee 128 c  
55120 Mainz

[info@ksg-mombach.de](mailto:info@ksg-mombach.de)

## Geschäftsstelle:

Jürgen Veith  
Westring 37  
55120 Mainz

☎ 06131 / 2 75 98 07

Fax: 06131 / 9 71 78 52

E-mail: [juergen.veith@ksg-mombach.de](mailto:juergen.veith@ksg-mombach.de)

*Kanu- und Skigesellschaft 1921 e.V.*



# BRILLEN KONTAKTLINSEN

Optik Winnecken  
Suderstr. 84, 55120 Mainz, Tel.: 682983

## Verantwortlich für den Inhalt:

Wilfried Werum

## Erscheinungsweise:

Frühjahrsausgabe und Herbstausgabe

## Verteilung:

- Kostenlos an alle Mitglieder
- Wahlweise in
  - gehefteter Form oder als
  - pdf-Datei ([www.ksg-mombach.de](http://www.ksg-mombach.de))

## Mitarbeit:

Mark Denny  
Jürgen Veith

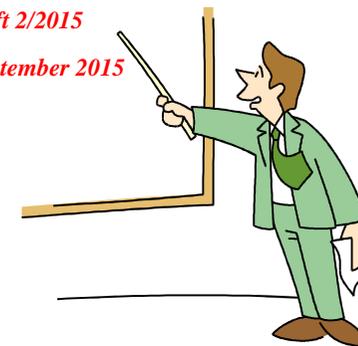
Lesley Kreuzt  
Ralf Weirich

Gesa Leber  
Wilfried Werum

## Redaktionsschluss

**für Heft 2/2015**

**15. September 2015**



Ausgabe Nr. 1/2015



# KSG-Heft 1/2015

Alle Inhalte auf einen Blick



1. Impressum	Seite 2
2. Inhaltsverzeichnis	Seite 3
3. Neueintritte und Todesfälle 2014	Seite 4
4. "Runde" Geburtstage 2015	Seite 5
5. Kanu Wintercup 2014/15, Mainz Lauf Nr.2	Seite 7
6. Neue Gerätebox	Seite 11
7. Laufbericht	Seite 13
8. KSG-Herbstfest	Seite 15
9. Sommertrainingsplan	Seite 18
10. ..Endlich wieder ein neues KSG-Mitglied!	Seite 19
11. Bauausschussbericht	Seite 19
12. Club der 111	Seite 20
13 Mitgliedsbeiträge	Seite 22
14 Vorstand	Seite 23
15 KSG-Aufnahmeantrag	Seite 24

Viel Spaß mit dieser Ausgabe!



- WEG- und Mietwohnverwaltung im kaufmännischen und technischen Bereich
- Vertrauen Sie uns Ihre Immobilie an und nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung
- Gerne erstellen wir Ihnen ein Angebot

Liegenschaftsverwaltung  
Inh. Sabine Arnold

Technik und Außendienst:  
Mobil: 0171-7 80 36 85

Dekan-Laist-Str. 54  
55129 Mainz

Büro:  
Tel.: 06131-98 78 80  
Fax: 06131-98 78 821  
email: [info@engel-lvw.de](mailto:info@engel-lvw.de)

## Neueintritte 2014

Im letzten Jahr traten die folgenden Mitglieder unserem Verein bei:

- Felix Arnold
- Alexandra Schmidt
- Stefan Schneider
- Norbert Speth



Herzlich Willkommen! Wir wünschen Euch viel Freude im Rahmen der KSG, einen sonnenreichen Sommer, bestens zum Paddeln geeignet.

## Todesfälle 2014

Wir verloren gute Freunde, die wir immer gerne in unseren Erinnerungen behalten werden.



- Frank Wendel
- Anne Ramming
- Hans Ramming

Mit einem letzten

sportlichen Gruß!

Jürgen Veith, Präsident



**UNSERE SPRECHZEITEN:**

**PRAXISGEMEINSCHAFT FÜR ZAHNGESUNDHEIT**  
**DR. MED. DENT. A. UND D. KUROSZCZYK**  
**DR. MED. DENT. ANKE LOTT**  
**ZAHNÄRZTE**

**DR. MED. DENT. TINA BASCHA**  
**FACHZAHNÄRZTIN FÜR ORALCHIRURGIE**

MARKT 11, 55116 MAINZ, TELEFON: 0 61 31 - 22 44 44  
**Mo. - Fr. 08.00 BIS 20.00 UHR**  
**SAMSTAG 11.00 BIS 15.00 UHR**  
 WWW.ZAHNPOINT-MAINZ.DE

**"Runde" Geburtstage 2015 (ab 50 Jahren)**



- 50 Jahre:** Andrea Brömser
- 60 Jahre:** Gundula Lerch  
Ute Endlich
- 70 Jahre:** Isolde Mattes  
Michael Weisenberger
- 80 Jahre:** Marlies Mornhinweg  
Sigrid Kullmann  
Roman Martin  
Peter Müller

**Herzlichen Glückwunsch!**

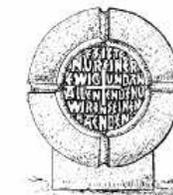
**RUDOLF FUCHS GMBH**

Naturstein - Meisterbetrieb BIV

Mitglied der ZEDENA



**Grabmal-Vorsorge**  
**Bildhauerarbeiten**  
**Restaurierungen**  
**Sterne für den Sternengarten**



Untere Zahlbacher Str. 76 - 55131 Mainz  
 Tel.: 0 61 31 / 22 31 91 -- Fax: 0 61 31 / 23 68 80  
 e-mail: rudolf.fuchs-gmbh@arcor.de -- internet:www.naturstein-fuchs.de

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 7.00 - 16.30 Uhr / Fr. 7.00 - 12.20 Uhr  
 oder Termine nach Vereinbarung

**Vorsorge**

- \* Überwachung der Standsicherheit des Grabmals und falls erforderlich Befestigung desselben
- \* Instandhaltung der Einfassung
- \* Reinigen des Grabmals samt Zubehör und Erneuerung der Inschrift in regelmäßigen Zeitabschnitten
- \* Arbeiten am Grabmal bei einer weiteren Bestattung

**Sonstige Arbeiten**

- \* Grabmale - Einfassungen Abdeckplatten
- \* Laternen - Vasen - Schalen
- \* Fensterbänke - Treppenstufen Bodenbeläge
- \* Brunnen - Steinplastiken
- \* Restaurierungen von Fassaden und Denkmälern

Der Abschluß eines solchen Vorsorgevertrages ist zu empfehlen, wenn die Pflege des Grabes aus dem Nachlaß sichergestellt werden soll oder die Hinterbliebenen sich aus irgendwelchen Gründen nicht selbst der Überwachung und Pflege des Grabes annehmen können.



Zur Ausführung und Beratung sämtlicher Arbeiten stehen Ihnen mehrere Steinmetz- u. Steinbildhauermeister, sowie ein ausgebildeter Restaurator im Steinmetz- und Steinbildhauerhandwerk zur Verfügung.

Ein unverbindlicher Besuch wird Sie von der Leistungsfähigkeit meines Betriebes überzeugen.



## Theorie und Praxis – Zwei Seiten einer Medaille

„Ring ring, ring ring, „Jap watt gibt?“  
 „Moin! Sonntag schon was vor?“  
 Wäsche waschen, kochen, Staub saugen, zocken, TV-Serien und Filme schauen, Nase bohren, Freundin ist auch noch da, Weihnachtsgeschenke bestellen und einkaufen, Sommerurlaub planen, Fenster putzen, kaputte Glühbirne im Keller auswechseln, generell da unten mal fegen und aufräumen, Wäsche aufhängen, Küche säubern, joggen...nee nicht am Wochenende!, hatte ich Sofa und TV schon? Sind noch Chips und Bier da? Dann muss ich vorher noch einkaufen gehen...und alles verstauen und wegräumen.

„Nein, was steht an?“ „Kanu Wintercup in Mainz! Biste am Start?“ „Eijo“  
 „Meldest du uns an?“ „Eijo“ „Super, bis Sonntag denn!“ „Eijo“

So begab es sich, dass Mark sich von Timo und Josef breit schlagen ließ am Kanu Wintercup 2014 in Mainz teilzunehmen.

Das macht Spaß, haben sie gesagt. Das wird lustig, haben sie gesagt. Das dauert nicht zu lange, haben sie gesagt. Die Geschichte des Wintercup ist eine lange, harte und kalte Errungenschaft einiger weniger Abfahrtsfahrer, welche die Winterpause im Jahre des Herrn nicht verkraften konnten und so ein viergeteiltes Rennen auf die Beine stellten und dem Endsieger ein Preisgeld schenkten. Die Tradition besagt, dass eine zwölf bis fünfzehn Kilometer lange Strecke zu befahren sei und alle Kanuten, Canadier sowie

SUP'ler (Stand-up-paddling) teilnehmen dürfen. Dieses Jahr hatten sich nun unsere Nachbarn um eine Ausrichtung bemüht und sogleich den Zuschlag erhalten. Festgesetzt wurde ein Rundkurs, startend an der 1000m-Marke im Industriehafen, einmal um die Rettbergsaue und wieder zurück zu deren Spitze, um dann bergab auf Höhe der Vereinsheime die Ziellinie zu überqueren. Diesem theoretischen Vorhaben machten die praktischen Brückenbauarbeiten einen Strich durch die Rechnung, sodass am Morgen des Starts ein neuer Kurs festgelegt wurde: Start im Hafen mit ZWEI Runden auf der Mainzer Seite der Rettbergsaue.

Nach der Obleuteversammlung gingen 112 Starter an den Massenstart, wobei deren familiäre und materialistische Überreste wie zu besten Mainzer Regattazeiten die Gegend um den Knüller bevölkerten und in Ausnahmezustand versetzten. Unter den Startern befanden sich 25 SUP'ler und 87 Kanuten, davon 12 Schüler und fünf Zweier. Josef musste sich aus familiären Gründen entschuldigen, sodass zwei rot-weiße Mainzer am Hafende auf das Startsignal warteten. Um 11:05Uhr wurde die wilde Meute entlassen, womit schlagartig Déjà-vus aus alten Regattatage geweckt wurden. Erstes Highlight war die enge Wende aus dem beruhigten Hafengewässer in den Strom, die einigen Sportlern etwas mehr abverlangte als anderen. Die Kehrwasser entlang des

Parcours forderten gegen Ende sogar ein paar Schwimmer.

Generell war der theoretische Schlachtplan simpel: Anschluss behalten, Welle suchen, Kräfte sparen, überleben bis ins Ziel.

Während Timo sich auf der ersten Gegenstrom-Etappe im vorderen Drittel platzieren konnte, hatte Mark Schwierigkeiten gleichzeitig den Anschluss nicht zu verlieren und Kräfte zu sparen. Noch vor der ersten Stromwende meldeten sich erste Verschleißteile zu Wort, wann der kräfteschonende Teil für sie beginnen würde. Oben, und wenn ich oben sage, dann meine ich oben an der obersten Spitze der Inselfspitze, ankerte ein Katamaran, der die Passierenden abhakete und bergab schickte. Nun könnte man meinen, die Fahrt mit dem Strom wäre ja theoretisch leichter, hätte gar regenerative Eigenschaften. Bergab, lässt man sich treiben, den Muskel atmen, Sauerstoff tanken. Soweit die Theorie, doch praktisch weit gefehlt! Denn die anderen haben die gleiche „Erleichterung“ und so langsam machten sich faule Hautstellen an den Händen in Form von 5-Cent-Stück großen Blasen bemerkbar. Auf Höhe der Vereine verabschiedeten wir uns von den Schülern, die duschen gehen konnten. Naja, theoretisch UND praktisch mehr Platz für mich auf der Strecke! Bevor ich die Wende richtig erkennen konnte, erkannte man aber das unverkennbare Gesicht von Timo, der mir schon entgegen kam und (noch) grinste. Unten, und wenn ich unten sage, dann meine ich unten an

der untersten Spitze der Inselfspitze, ankerte ein zweites Boot an dem wiederum die Teilnehmer kartographiert und bergauf geschickt wurden. Was man leider auf der vermeintlich leichteren Strecke nicht regenerieren konnte, fehlte nun demnach auch auf der vermeintlich schwereren Strecke. Auf Höhe unseres Vereinsheims wurden wir von frenetischen Fangesängen, Jubel und Frohlockigkeit auf die zweite Runde eingestimmt (DANKE fürs Kommen!). An dieser Stelle verließen nun auch die SUP den Wettkampf. Da die Strömung im Mainzer Lande leider keinen Gezeiten unterliegt, blieb sie so erbarmungslos wie in der ersten Runde und die Kräfte schwanden Kilometer für Kilometer. Ein zweiter kleiner Plausch am Katamaran der obersten Oberspitze sowie am Boot der untersten Unterspitze und endlich ab nach Hause.

Am Ende nach offiziellen 17km hieß es Platz 31 nach 1:19Std für Timo und Platz 59 nach 1:32 für Mark. Rein theoretisch würde man Welten zwischen den Zeiten sehen, aber praktisch gesehen sind 13Minuten für eine minimale Vorbereitung auf eine solche Distanz gar nicht mal soooo viel. Wo wir grad bei Theorien sind, rein theoretisch hätte Josef wahrscheinlich auch nicht schlecht abgeschnitten, praktisch werden wir es wohl niemals erfahren.

Letzten Endes eine sehr schöne Veranstaltung. Mit müden Knochen und vorweihnachtlichen Grüßen

Euer Bademeister

**HONDA**  
The Power of Dreams

# UNENDLICH VIEL SUV.

KRAFTVOLLER. SPARSAMER. SICHERER.  
DER NEUE **CR-V**



**JETZT PROBE FAHREN!**

 Kraftstoffverbrauch CR-V in l/100 km: kombiniert 7,7-4,4.  
CO<sub>2</sub>-Emission in g/km: 179-115. Abb. zeigt Sonderausstattung.

## KRÄUTER automobile gmbh

Rheinallee 185, 55120 Mainz  
Telefon: +49 6131 96 96 00, Telefax: +49 6131 96 96 050  
E-Mail: info@honda-kraeuter.de, www.honda-kraeuter.de

**Der-Drucker.Shop**  
WIR BETANKEN IHREN DRUCKER

**Sie sparen bis zu 70%!  
und schonen die Umwelt!**

Werfen Sie Ihre leeren Patronen  
nicht weg, wir befüllen sie neu!

*Wir betanken  
Ihren Drucker*

**Der-Drucker.Shop**  
Klarastr. 7  
55116 Mainz  
Tel. 06131/211714



**copy  
print**

Klarastraße 7  
55116 Mainz  
Tel.: 0 61 31.60 24 18-0  
Fax.: 0 61 31.60 24 18-22  
info@copyprintmainz.de  
www.copyprintmainz.de

- ⇒ s/w- und Farbkopien
- ⇒ Großformatkopien
- ⇒ Scans
- ⇒ Bindungen
- ⇒ Plot s/w und Farbe in allen Größen
- ⇒ Textil- und Werbedruck
- ⇒ digitale Ausdrucke von PC und Mac
- ⇒ Schaufensterbeschriftungen
- ⇒ Kfz-Beschriftungen
- ⇒ Hol- und Bringservice

Ergebnisse Mainz:**SUP Herren:**

1. Normen Weber
2. Peter Weidert
3. Stephan Stiefenhöfer
4. Ole Schwarz
5. Marcin Hokusz

**Kanu Herren:**

1. Felix Richter
2. Kai Rendschmidt
3. Marvin Frick
4. Andreas Heilinger
5. Markus Gickler
8. Thomas Klemm
9. Alexander Holding
10. Dimitri Isaac

**SUP Damen:**

1. Carol Scheunemann
2. Heike Furch
3. Ann-Katrin Steffan

**Kanu Damen:**

1. Jennifer Klein
2. Hannah Menrath
3. Hedy Pol
4. Sabine Füsser
5. Katharina Metzger

Werbung im Vereinsheft

*Die Finanzierung unseres Heftes erfolgt  
ausschließlich durch Werbeeinnahmen.  
Für die Aufträge danken wir den  
Inserenten und bitten unsere Vereins-  
mitglieder, diese kräftig zu unterstützen..*

**Bitte unterstützen  
Sie unsere  
Inserenten!**

Qualität aus Prinzip

WESTERBACHSTR. 120  
65936 FRANKFURT AM MAIN  
TEL. +49 (0) 69 / 79 40 3-0  
FAX +49 (0) 69 / 70 06 78  
whm@whm.de

**W.H.müller**  
elektro und IT technologie

www.whm.de

### Bau der Gerätebox für die Pestalozzi-Sporthalle

Nachdem wir seit Jahren die Sporthalle der Pestalozzi-Grundschule in Mombach für das Wintertraining nutzen dürfen und die meiste Zeit mit Laufspielen, Gymnastik und Basketball spielen verbrachten, gibt es seit diesem Jahr eine komfortable Neuerung.



Die Schulleitung hat uns das Unterstellen einer Gerätebox erlaubt, so dass wir das sperrige Sportequipment nicht mehr transportieren müssen. Die Box enthält nun ein Sammelsurium an Bällen, angefangen bei schweren Medizinbällen zum Aufbau- und Konditionstraining, kleineren leichteren Bällen für Abwurfspiele und Koordinations-schulung bis zum klassischen

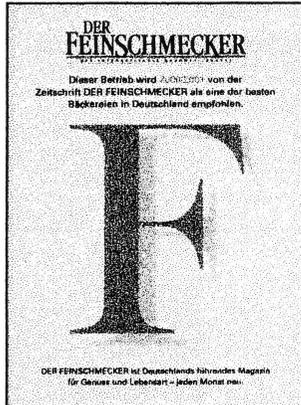
Basketball. Weiterhin finden Platz Gymnastikmatten, Terrabänder und ein Radioempfänger mit CD-Spieler. Die musikalische Untermalung der verschiedenen Einheiten fördert die Einsatzbereitschaft und bringt selbst die letzte Fettzelle in Schwingung. Eine schöne Neuanschaffung in diesem Winter war das Drei-Felder-Federballnetz, das quer durch die Halle aufgespannt werden kann. So kann variationsweise ein Einzel, Doppel oder drei Partien gleichzeitig geschmettert werden. Auch das Netz mit vier Schlägern und Bällen finden in unserer neuen Unterkunft Platz. In einer recht kurzfristig ausgeführten Aktion hatten Josef und Mark den kleinen Tiertransporter geplant, eingekauft und zusammengesraubt. Hier der Bau in einer kleinen Foto(serie). Weiterhin viel Spaß den Winterathleten mit ihrer Box und ein herzliches Dankeschön der Pestalozzischule für die Erlaubnis!

Es grüßt euer Bademeister

### KSG-Termine 2015 auf einen Blick

Datum	Uhrzeit	Titel	Untergruppe
14.01.2015	18:30	Vorstandssitzung	Sitzungen
07.03.2015		Rheinbefahrungsregeln	Veranstaltungen
11.03.2015	17:30	Vorstandssitzung	Sitzungen
11.03.2015	19:30	Ordentliche Mitgliederversammlung	Sitzungen
22.03.2015		KVR Anpaddeln	Paddeln
28.03.2015	08:30	Arbeitseinsatz	Sonstige
29.03.2015	13:00	KSG Anpaddeln (Anmeldeschluss: 26.03.2015)	Sonstige
11.04.2015	08:15	Ökolehrgang (Anmeldeschluss: 24.03.2015)	Veranstaltungen
19.04.2015	11:00	Rothenberglauf Nackenheim (Anmeldeschluss: 26.03.2015)	Sonstige
06.05.2015	18:30	Vorstandssitzung	Sitzungen
09.05.2015		Sicherheitsschulung	Veranstaltungen
10.05.2015	07:00	41.Rheinmarathon (Anmeldeschluss: 21.04.2015)	Paddeln
10.05.2015	09:30	Gutenberg Marathon Mainz	Sonstige
05-07.06.2015		Wochenende bei der KSG, Fahrten Main/Rhein (Anmeldeschluss: 02.06.2015)	Paddeln
14.06.2015	13:00	Craft Women Run Frankfurt	Sonstige
17.06.2015	18:30	Vorstandssitzung	Sitzungen
21.06.2015		Otterstädter Altrheinfahrt (Anmeldeschluss: 17.06.2015)	Paddeln
21.06.2015		Mainzer Drei-Brücken-Lauf (Anmeldeschluss: 01.06.2015)	Sonstige
19.07.2015		Moselfahrt (Anmeldeschluss: 14.07.2015)	Paddeln
08.-16.08.2015		Salza - Wildwasser für Jedermann (Anmeldeschluss: 03.08.2015)	Paddeln
28-30.08.2015		Freundschaftsfahrt KVR (Anmeldeschluss: 14.08.2015)	Paddeln
09.09.2015	18:30	Vorstandssitzung	Sitzungen
13.09.2015		KSG Wanderung (Anmeldeschluss: 08.09.2015)	Wandern
20.09.2015		KSG Abpaddeln (Anmeldeschluss: 15.09.2015)	Paddeln
27.09.2015		KVR Abpaddeln (Anmeldeschluss: 08.09.2015)	Paddeln
11.10.2015		KVR Wanderung in den Taunus (Anmeldeschluss: 22.09.2015)	Wandern
14.10.2015	18:30	Vorstandssitzung	Sitzungen
17.10.2015	08:30	Arbeitseinsatz	Sonstige
06.11.2015	18:30	Herbstfest, (Anmeldeschluss: 20.10.15)	Veranstaltung

SEIT ÜBER 135 JAHREN EIN BEGRIFF FÜR QUALITÄT

**Bäckerei - Schwind - Konditorei**

Die Gourmetzeitung „Der Feinschmecker“ hat zum ersten Mal die **450 besten Bäckereien** in Deutschland ausgewählt.

**Wir sind dabei!**

Darüber freuen wir uns sehr! Kommen Sie vorbei und probieren Sie unsere prämierten Backwaren. Damit auch der Sonntag für Sie mit einem knusperfrischen Erlebnis beginnen kann sind wir jetzt **sonntags von 8-11 Uhr** für Sie da.

**Ihre Bäckerei Schwind - wo Kunden Freunde sind.**

**Hauptstr. 98, 55120 Mainz, Tel: 68 12 01**

**Laufbericht 2014: Die KSG „rennt“ neue Wege**

Schon seit unzähligen Jahren, wenn nicht Jahrzehnten ist Joggen ein Teil des Trainings in der KSG. Zumindest im Winter werden wöchentlich, immer samstags, die Joggingschuhe geschnürt und die Kilometer bewältigt. Dieses Jahr dachten sich, wie auch schon in den vergangenen Jahren immer mal wieder, 2 Läufer der KSG, man könnte sich auch mal in einen Wettstreit mit anderen Läufern begeben. So schauten Lesley Kreutz und

Martin Veith zu Beginn des Jahres 2014, an welchen Läufen sie sich als Teilnehmer anmelden könnten. Schon im April sollte der erste Lauf sein; der Rothenberglauf stand im Kalender. Am 20.04.2014 fiel um 11 Uhr der Startschuss für die Teilnehmer des 10 km Laufes in den hügeligen Weinbergen von Nackenheim. Mit einer Zeit von 47:48 konnte sich Lesley auf dem 2. Platz bei den Frauen behaupten.



Martin konnte sich mit einer Zeit von 54:37 bei dem

hochkarätigen Läuferfeld auf einem sehr guten 51. Platz einreihen.

Der nächste Lauf sollte der Women's Run in Frankfurt rund um die Commerzbank Arena am 14.06.2014 sein. Hierbei „durfte“ nur Lesley teilnehmen, was aber bei der grandiosen Stimmung unter den Zuschauern vollkommen egal war, weil ohnehin jeder, der an der Strecke war, ob nun Zuschauer oder Teilnehmer in der Euphoriewelle mitschwamm.

Nach 36:04 waren die 8 km durch den Wald als 10. der 1646 Teilnehmerinnen bewältigt und es konnte sich bei einem kühlen Isodrink und ausgiebigsten Snacks gestärkt werden.

Schon eine Woche später durften dann wieder beide Läufer ran. Am 22.06.2014 wurden beide auf die 8 km lange Strecke des Mainzer 3-Brückenlaufes geschickt. Wieder wurde um jede Sekunde gekämpft und beide konnten Ihre Zeiten der letzten Trainingseinheiten auf ähnlicher Strecke unterbieten, mit 41:07 Minuten beendete Martin als 134. Mann der Gesamtwertung das Rennen und Lesley mit 35:03 Minuten, als 8. der Frauen, den Lauf.

Nun sollte eine „lange“ Zwischenzeit entstehen, bei der keine Läufe als Vereinsmitglieder der KSG Mainz-Mombach gestartet werden konnten. Erst am 28.12.2014 konnten wieder in einem Wettlauf die Laufschuhe als KSG geschnürt werden. Dieses Mal waren allerdings komplett neue Laufbedingungen beim Spiridion Silvesterlauf gegeben. Der gesamte Wald rund

um die Commerzbank Arena war verschneit und vereist. Trotz dieser Umstände starteten 1997, teils hochkarätige Läufer, den 10 km Lauf. Nach 46:02 beendete Lesley als Gesamt 274. und bei den Frauen als 22. das Rennen. Martin kam nur 4 Minuten später, nach gerade einmal 50:37 Minuten als 588. der Gesamtwertung und somit als 518. der Männer ins Ziel. Mit diesen Zeiten wurde das doch recht erfolgreiche Laufjahr für die KSG beendet.

Die nächsten Läufe sind bereits terminiert und es werden sich wieder KSG-Teilnehmer anmelden. Auf dem Plan steht dieses Jahr sogar für einige der Gutenberg Marathon mit einer Halbmarathon-Teilnahme.

**ENDLICH geschafft!!!**



Lesley Kreutz



shop - camps - workshops - kurse - events

kompetenz rund um  
ski, snowboard, bike, running, street & style

Bauhofstraße 11	Öffnungszeiten:
55116 Mainz	Montag bis Mittwoch
Telefon 0 61 31 - 570 76 62	und Freitag 10.00 - 19.00 h
info@wildwechsel-mainz.de	Donnerstag 12.00 - 20.00 h
www.wildwechsel-mainz.de	Samstag 10.00 - 16.00 h

## KSG Herbstfest 2014

Wie seit vielen Jahren trafen sich auch dieses Jahr im November wieder viele der Vereinsmitglieder, um einen gemütlichen Abend in den Räumen der KSG zu verbringen. Bei Speis und Trank wurde wieder ein nettes Rahmenprogramm geboten und anschließend der Abend gemütlich ausklingen gelassen.

Eröffnet wurde der Abend von unserem Präsidenten Jürgen Veith. Er berichtete kurz von der Gesamtsituation der Sportvereine in Mainz und Umgebung. Bald kam er zu den diesjährigen Ehrungen. Dieses Jahr wurden 2 der „jungen Alten“ geehrt, mit Thomas Kräuter und Christian Schier wurden Mitglieder geehrt, die der KSG bereits seit 25 Jahren ihre



Treue beweisen.

Danach übernahm Sabine Arnold die nächste Ehrung. Es gab in diesem Jahr auch zwei Mitglieder, die für ihre 50-jährige Mitgliedschaft in der KSG geehrt werden konnten. Der Eine war Norbert Watzelhan, der aber leider an dem Abend nicht anwesend sein konnte.

Der Andere war unser Präsident Jürgen Veith. Sabine überreichte ihm eine Ehrenurkunde des Vereines und einen großen Präsentkorb mit allerlei leckerem Inhalt und gratulierte ihm herzlich für diese lange Zeit und sein dem Verein gegenüber geleistetes Engagement im Vorstandsbereich und als Trainer.



Im Anschluss daran war es an Michael Seidl, vom Jahr der Wanderfahrer zu erzählen. Bei KSG Veranstaltungen wie An- und Abpaddeln, und 3 Fahrten auf verschiedensten Flüssen, sowie bei privaten Fahrten, erpaddelten unsere Mitglieder wieder viele, viele Kilometer in Ihren Booten.

Mit besonders vielen Kilometern konnten sich jeweils 3 Männer und 3 Frauen auf das „Treppechen“ kämpfen. Bei den Männern kam Timo Beckers mit 468 Kilometern hinter den 2. Platzierten Horst Gruber mit 516 Kilometern. Die meisten Kilometer konnte sich Michael Seidl erpaddeln. Er bezwang die Gewässer in insgesamt 609 Kilometern

Bei den Frauen kam Doris Ottendorfer auf den 3. Platz mit 195 Kilometern, Cornelia Seidl paddelte in der Saison 2014 265 Kilometer und mit 318

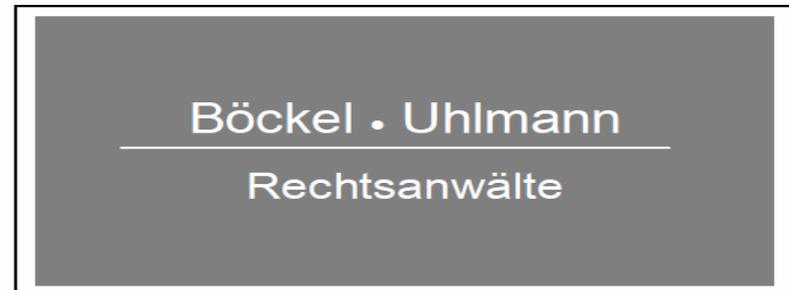
Kilometern behauptete sich Andrea Brömser auf dem ersten Platz. Allen 6 überreichte Michael Seidl Präsente um Ihre Leistungen zu belohnen.



Danach war es an Mark Denny, bevor es zum ersehnten Buffet ging, die Leistungen der Rennmannschaft zu ehren. Auch er berichtete von den gemeinsamen Veranstaltungen des vergangenen Jahres und vergab die Preise für den Jugendpokal. Wieder wurde die Wertung in 2 Klassen unterteilt. Bei den Ü18 gewannen Claudia Gerbig bei den Frauen und Mark Denny bei den Herren; bei den U18 ergatterten sich Marcel König und Fabienne Schier die Preise.



Anschließend wurde den Anwesenden ein Film gezeigt, bei dem die sportliche Geschichte der letzten



**Rechtsanwalt Harald Uhlmann**

**Fachanwalt für Familienrecht**

Große Bleiche 29 55116 Mainz

Tel. 06131 – 286320

[www.boeckel-uhlmann.de](http://www.boeckel-uhlmann.de)

Jahre zusammengefasst wurde. Die KSG hat viele Facetten; viele Bilder wurden von gemeinsamen Wanderfahrten, Wanderungen und Sportveranstaltungen gezeigt. Es wurde wieder einmal allen deutlich, wie viel man schon gemeinsam erleben durfte. Das macht Hoffnung, dass es auch weiterhin viele gemeinsame Stunden gibt, die genossen werden können. Die KSG hat eine große Vergangenheit, aber auch eine hoffentlich chlorreiche Zukunft...

Auch Christian Przewalla hatte einen kurzen Diavortrag vorbereitet, der uns Einblick in eine geführte Paddeltour entlang der Küste Kroatiens zeigte, die er mit Andrea Brömser privat gebucht hatte.

Nach diesen beeindruckenden Bildern von glasklarem Meer und rauhen Felsen und Höhlen ließen wir uns das Essen vom Buffet schmecken und ließen den Abend in geselliger Runde ausklingen.

Lesley Kreutz

#### **Zum Schmunzeln:**

Ein Bayer und ein Preuße sitzen in der Kneipe.

Stupft der Preuße den Bayern an und sagt: "Dua, die preußische Zeitung les ich und mit der bayrischen wisch ich mir den Hintern ab." Der Bayer reagiert nicht. Darauf der Preuße energischer: "Dua, die preußische Zeitung les ich und mit der bayrischen wisch ich mir den Hintern ab."

Da mustert der Bayer den Preußen und verdreht die Augen: "Pass bloß auf bald bisch am Arsch gscheiter wie im Kopf."

## Sommertraining 2015:

**Beginn: 14.04.2015**

Es ist soweit! Die Tage werden länger, die Temperaturen steigen, die Waagen melden zu viel und das Sportgerät leidet unter Vernachlässigung.

Lasst uns das ändern!

Entweder sucht ihr euch die Rosinen des Saisonplans heraus oder (besser noch) beteiligt ihr euch am wöchentlichen Sommertraining. Eure Waage und euer Boot werden es euch danken.

Tag/Uhrzeit	Ort	Titel	Trainer/in
<b>Dienstag</b>			
18:00 - 20:00 Uhr	KSG Bootshaus	Wassertraining	Johannes Stuppert Anja Stuppert
<b>Mittwoch</b>			
17:30 - 19:30 Uhr	KSG Bootshaus	Wanderfahrtreff	Michael Seidl
<b>Donnerstag</b>			
18:00 - 20:00 Uhr	KSG Bootshaus	Wassertraining	Josef Baumann Mark Denny

Änderungen vorbehalten

#### **Hinweis zum Trainingsbeginn:**

Es ist möglich, dass die Anfangszeiten von unseren Trainern und Trainerinnen aus beruflichen Gründen nicht immer pünktlich eingehalten werden können. Das Training beginnt daher erst mit dem Eintreffen der verantwortlichen Person. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass vor dem Training keine Aufsicht und Betreuung der Sportler und Sportlerinnen erfolgt.

**Wir weisen nochmals darauf hin!**

#### Werbung im Vereinsheft

Die Finanzierung unseres Heftes erfolgt

ausschließlich durch Werbeeinnahmen.

Für die Aufträge danken wir den

Inserenten und bitten unsere Vereins-

mitglieder, diese kräftig zu unterstützen.

**Bitte unterstützen  
Sie unsere  
Inserenten!**

**Endlich wieder ein Neueintritt in die KSG**

Datum des Eintritts: 05.04.2015  
 Geschlecht: weiblich  
 Name: Marie  
 Eltern: Gesa & Florian Leber  
 Großeltern: Karin & Jürgen Veith

Herzlichen Glückwunsch im Namen  
 der KSG und viel Freude im Leben  
 mit der KSG Truppe  
 wünscht



Jürgen Veith  
 Präsident-

**Bauausschussbericht**

Im vergangenen Jahr haben wir uns auf die Werterhaltung unseres Bootshauses konzentriert. Zwei Arbeitseinsätze fanden wieder im Frühjahr und Herbst statt. Wie in den vergangenen Jahren wurden ganzjährig noch vielfältige Arbeiten ausgeführt.

**Arbeitsstunden 2014**

AE 29.03.	86,0 Stunden
AE 18.10.	56,0 Stunden
Vorgarten	150,0 Stunden
Erdverteilung	18,0 Stunden
Bootswagen TÜV	3,0 Stunden
Sonstiges	12,0 Stunden
Saugwagen Kanalreinigung	10,0 Stunden
Thekendienste	42,0 Stunden
<b>Gesamt:</b>	<b>377,0 Stunden</b>

Die Arbeiten wurden von 29 Vereinsmitgliedern ausgeführt.

Für die vielen freiwilligen Arbeitsstunden möchte ich mich im Namen des Vorstandes bei allen fleißigen Helfern recht herzlich bedanken.

Ralf Weirich  
 Vizepräsident Bootshausverwaltung

**Club der 111**

Die KSG sucht Freunde und Sportförderer für den „CLUB der 111“  
 Wie in allen Vereinen ist auch bei uns der Zugang von Kindern und Jugendlichen zum Sport stark rückläufig. Durch Ganztagschule und Ausbildung fühlen sich viele Sportler belastet, so dass konsequentes und hartes Training nicht mehr gefragt sind. Damit viele Kinder und Jugendliche dem Sport aber nicht ganz den Rücken kehren, sehen wir es als unsere soziale Verantwortung an, ihnen die Fortführung des Kanusports anzubieten, indem sie weiterhin in gemäßigter Form mit unsren ausgebildeten Betreuern trainieren, eventuell kleinere Regatten besuchen, an Wandertouren teilnehmen, aber vor allem ihre

Freizeit im Verein verbringen können. Der Club der 111, dessen Spenden ursprünglich nur zur Förderung des Rennsports verwendet wurden, wird auch zukünftig Bestand haben. Wir würden uns freuen, wenn die Clubmitglieder bereit wären, weiterhin unsere Bemühungen um unsere Kinder und Jugendlichen zu unterstützen. Der Clubbeitrag in Höhe von 55,55 € (früher 111 DM, daher der Clubname) wird ab dem Jahre 2004 ausschließlich im Bereich Jugend- und Rennsport verwendet.

Natürlich freuen wir uns auf neue Clubmitglieder!

PS: Die Spendenquittung ist beim Finanzamt absetzbar.

Der Vorstand

**Club der 111: Die 17 Clubmitglieder 2015**

<b>Dörhöfer-Krämer</b>	Sabine	<b>Seidl</b>	Michael
<b>Erben</b>	Gabriele	<b>Tauber</b>	Rita
<b>Namensnennung</b>	unerwünscht	<b>Veith</b>	Karl-Heinz
<b>Hauck</b>	Ralf	<b>Veith</b>	Jürgen
<b>Kräuter</b>	Heinz-Dieter	<b>Weisenberger</b>	Michael
<b>Kullmann</b>	Günther	<b>Werum</b>	Sigrid & Wilfried
<b>Kullmann</b>	Klaus	<b>Wilke</b>	Reinhard
<b>Kullmann</b>	Peter	<b>Optik</b>	Winnecken
<b>Kullmann</b>	Sigrid	<b>Platzhalter für</b>	<i>weitere Spender!</i>

**Ein herzliches Dankeschön für Eure großzügigen Spenden!**

Es wurden Kurzhanteln und Gymnastikbänder für das Hallentraining gekauft. Zusätzlich eine große Transportkiste hierfür. Ebenso wurden die Wildwassertour JEM und das Plätzchenbacken subventioniert.

# Club der 111

**CLUB der 111**

Der **CLUB der 111** wurde 1992 ins Leben gerufen. Mit ihrer jährlichen Spende von 111 DM förderten die Mitglieder ausschließlich den Rennsportbereich. Ab dem Jahr 2004 werden die Spendenbeiträge der Clubmitglieder zweckgebunden **auch der allgemeinen Jugendarbeit** im Verein zukommen. Die KSG sucht daher Freunde und Förderer, die den **Jugend- und Rennsport** in unserem Verein unterstützen. Mit Ihrer Spende von 55,55 € pro Jahr erweisen Sie allen Kindern und Jugendlichen des Vereins einen großen Dienst. Dafür danken wir ihnen herzlich!

Bitte unterstützen auch **SIE** uns!

PS: Die Spendenquittung ist beim Finanzamt absetzbar.

 Beitrittserklärung zum „CLUB der 111“

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Gewünschtes bitte ankreuzen!

jährliche Abbuchung     einmalige Zahlung

Mainz, den \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  
 (Datum) (Unterschrift)

## Aktuelle Mitgliedsbeiträge

Beiträge für:	€uro
Aktive ab Volljährigkeit	7,50
Nichtaktive (pro Monat)	4,50
AK Jugendliche (ab 11 bis einschl. 17 J.) (pro Monat)	6,00
Kinder (unter 11 Jahren) (pro Monat)	3,50
Bootsplatz (pro Monat)	6,00
Bootsplatz, Rennstall (pro Monat)	3,00
Wohnwagenstellplatz, (pro Jahr)	100,00
Bootschausschlüssel (einmalig)	25,00
Kaution für Schlüssel (geht zurück)	40,00
Aufnahmegebühr aktiv (einmalig)	25,00
Aufnahmegebühr Rest (einmalig)	10,00
Club der 111 fakultativ *	55,55

*\* Es dürfen aber auch gerne 111€ sein!*

## Anzeigenpreisliste im KSG-Heft

**Stand: 15.04.2015**

- Herausgeber:** Kanu- und Skigesellschaft Mainz- Mombach  
 Rheinallee 128c, 55120 Mainz
- Format:** Heft im DIN A 5 Format, Fotomechanisches Verfahren
- KSG-Homepage:** www.ksg-mombach.de als pdf-Datei
- Druckunterlagen:** Speichermedium, druckreifer Text
- Erscheinungstermin:** halbjährlich, Frühjahrs- und Herbstausgabe
- Auflage:** In gedruckter Form als KSG-Heft 150 Exemplare
- Preisgestaltung:** \* bei 2 Anzeigen im Jahr pro Anzeige 48,- bzw. 27,- Euro

Anzeige:	Ganze Seite:	Halbe Seite:
Innenseite:	53,- / 48,- €*	32,- / 27,- €*

Mit der ersten Ausgabe erhalten die Inserenten eine Rechnung. Druckunterlagen werden zurückgegeben oder für weitere Inserate aufbewahrt. Der Inserent erhält ein Exemplar des Vereinsheftes. Der Herausgeber verpflichtet sich zur Zurückzahlung der eingezahlten Beträge bei Nichterscheinen des Heftes bzw. der Anzeige.

<b>VORSTAND</b> Rheinallee 128c, 55120 Mainz-Mombach Anschrift: Westring 37, 55120 Mainz		Mail: <a href="mailto:info@ksg-mombach.de">info@ksg-mombach.de</a> Homepage: <a href="http://www.ksg-mombach.de">www.ksg-mombach.de</a> 	
Amt/ Funktion	Privat	Mobil	Betrieb
<b>PRÄSIDENT</b>	Fax privat:	06131-9717852	Fx 069-700678
1. Jürgen Veith, Westring 37, 55120 Mainz	☎06131-2759807	0172-6602875	☎069-79403-0
<b>VIZEPRÄSIDENT FINANZEN</b>			Fx 06131-236880
2. Rainer Jacob, In den Teilern 22, 55129 Mainz	☎06136-45298	0177-8861395	☎06131-223191
<b>VIZEPRÄSIDENT VERWALTUNG</b>	Fx 06131-466029		
3. Sabine Arnold, Mainzer Straße 137a, 55124 Mainz	☎06131-43442	0172-6192385	☎06131-86026
<b>FACHWART ÖFFENTLICHKEITSARBEIT</b>			
4. Lesley Kreutz, Jahnstraße 4, 65468 Trebur	☎06147-1551	0151-24066136	
<b>VIZEPRÄSIDENT WETTKAMPFSPORT</b>			
5. Mark Denny, Hinter der Kapelle 32, 55128 Mainz		0176-72288252	
<b>FACHWART KANURENNSPORT</b>			
6. Anja Stuppert, Talstr. 115, 55218 Ingelheim	☎	0176-49251557	
<b>FACHWART WILDWASSERSPORT</b>			
7. Felix Krämer, Schäfergasse 58, 69124 Heidelberg	☎06221/9555718	0176-20796472	
<b>VIZEPRÄSIDENT FREIZEIT- UND WANDERSPORT</b>	Fx 06130-918973		
8. Michael Seidl, Schillerstraße 7, 55270 Schwabenheim	☎06130-1767	0175-4104303	
<b>FACHWART WANDERSPORT</b>			
9. momentan nicht besetzt	☎		
10. <b>FACHWART FREIZEITSPORT</b>			
Felix Erben, Boppstraße 32, 55118 Mainz		0157-85370929	
<b>VIZEPRÄSIDENT BOOTSHAUSVERWALTUNG</b>			
11. Ralf Weirich, Heinrich-Freber-Str. 27 und Jürgen Veith	☎06131-968137	<b>Jürgen Veith</b>	<i>siehe oben</i>
<b>FACHWART BAU</b>			
12. Roland Arnold, Auf der Langen Lein 1, 55120 Mainz	☎06131-3297092	0173-3424890	
<b>VIZEPRÄSIDENT JUGEND</b>			Fx 069-79403227
13. Martin Veith, Jahnstraße 4, 65468 Trebur	☎06147-1551	0172-6121192	☎069-79403-0
<b>FACHWART JUGEND</b>			
14. Gesa Leber, Wiesenstraße 68, 65428 Rüsselsheim	☎06142-705496	0173-3143222	☎069-79403-193
<b>BEISITZER</b>	☐		
15. Tobias Fleischmann, Lörenskogstr. 16, 85748 Garching		0172-8473460	
16. Christian Przewalla-Schier, Walpodenstraße 5, 55120 Mainz		0170-1484741	
17. Ralf Weirich, Heinrich-Freber-Straße 27, 55120 Mainz	☎06131-968137	01577-4972007	Fx 06131-968138
18. Johannes Stuppert, Talstr. 115, 55218 Ingelheim	☎	0176-49251646	
19. <b>JUGENDSPRECHER</b>			
nicht besetzt			

**Ältestenrat:** Manfred Best, Anita Jooß, Hildgard Müller, Peter Müller, Cornelia Seidl  
Karin Veith, Karl-Heinz Veith, Marliese Weirich, Wilfried Werum

**Kassenprüfer:** Manfred Best, Claus Mornhinweg, Ralf Selinger

## Aufnahmeantrag

Ich bitte hiermit um die Aufnahme in die Kanu- und Ski-Gesellschaft 1921 e.V. Mainz-Mombach.

(Vorname, Name) \_\_\_\_\_ (Geburtsdatum) \_\_\_\_\_

(Straße) \_\_\_\_\_

(PLZ) \_\_\_\_\_ (Ort) \_\_\_\_\_

(Tel. Privat) \_\_\_\_\_ (Mobil) \_\_\_\_\_

(E-Mail) \_\_\_\_\_ (Beruf) \_\_\_\_\_

Gewünschte Mitgliedsart: Aktives Mitglied:  Inaktives Mitglied:   
 Bootsbesitzer: Ja  Nein  Schwimmer: Ja  Nein

Ich bin damit einverstanden, dass folgende allgemeine Daten von mir auf der Vereinshomepage [www.ksg-mombach.de](http://www.ksg-mombach.de) veröffentlicht werden:

Name: Ja  Nein   
 E-Mail-Adresse: Ja  Nein   
 Foto- und Videoaufnahmen an Vereinsveranstaltungen: Ja  Nein   
 Geburtsdatum: Ja  Nein

### SEPA-Lastschriftmandat

**Gläubiger-ID der KSG 1921 e.V. Mainz-Mombach: DE69ZZ00000120462**  
**Mandatsreferenznummer:** entspricht der Mitgliedsnummer und wird nach erfolgter Aufnahme mitgeteilt

Ich ermächtige die KSG 1921 e.V. Mainz-Mombach, Zahlungen von meinem folgend genannten Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Ich bitte, die Vereinsbeiträge in folgenden Zeitabständen abzubuchen:

vierteljährlich  halbjährlich  jährlich

(Kreditinstitut) \_\_\_\_\_ (Kontoinhaber) \_\_\_\_\_

(IBAN) \_\_\_\_\_ (BIC) \_\_\_\_\_

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Hierbei gelten die vereinbarten Bedingungen meines Kreditinstitutes.

*Bei der Aufnahme verpflichte ich mich, den Verein im Sinne des Deutschen Kanuverbandes zu fördern und seine Satzung und Bootshaussordnung zu achten. Die Aufnahme in den Verein ist erst rechtskräftig, wenn die Zustimmung des Vorstandes vorliegt und die Aufnahmegebühr entrichtet ist. Der Austritt ist satzungsgemäß nur zum Schluss eines Kalenderjahres unter Einhaltung einer Frist von sechs Wochen zulässig.*

(Datum) \_\_\_\_\_ (Unterschrift -bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter-) \_\_\_\_\_

Aufnahme angenommen: Ja  Nein  Vorstandssitzung vom: \_\_\_\_\_

Eintrittsdatum: \_\_\_\_\_ Aufnahmegebühr: \_\_\_\_\_

Beitragsart:  N  AKJ  K  Mitgliedsnummer: \_\_\_\_\_

Präsident: \_\_\_\_\_ Vizepräsident Finanzen: \_\_\_\_\_